

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2557

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ
คณะ ศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. รหัสและชื่อหลักสูตร

1) รหัสหลักสูตร 0159 /รหัสสาขาวิชา 0919

2) ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย : หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science Program in Sports Science

2. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ชื่อเต็มภาษาไทย : วิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)
ชื่อเต็มภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science (Sports Science)

ชื่อย่อภาษาไทย : วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)
ชื่อย่อภาษาอังกฤษ : B.Sc. (Sports Science)

3. หลักสูตรและอาจารย์ผู้สอน

3.1 หลักสูตร

3.1.1 จำนวนหน่วยกิตตลอดหลักสูตร

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ผู้สำเร็จการศึกษา
ต้องเรียนไม่น้อยกว่า 136 หน่วยกิต

3.1.2 โครงสร้างของหลักสูตร

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ประกอบด้วยสัดส่วน หน่วยกิตแต่ละหมวดวิชาและแต่ละกลุ่มวิชา ดังนี้

3.1.3 รายวิชา

1) หมวดวิชาการศึกษาทั่วไป	ต้องเรียนทุกกลุ่มวิชาไม่น้อยกว่า	30	หน่วยกิต
2) หมวดวิชาเฉพาะด้าน	เรียนไม่น้อยกว่า	100	หน่วยกิต
2.1 วิชาเอกบังคับ	เรียน	44	หน่วยกิต
4011311	ฟิสิกส์พื้นฐาน (Fundamental of Physics)	3(3-0-6)	
4031107	ชีววิทยาพื้นฐาน (Fundamental of Biology)	3(2-2-5)	
4021108	เคมีทั่วไป (General chemistry)	3(2-2-5)	
4081112	สถิติสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา (Statistics for Sport Science)	3(3-0-6)	
4081207	กายวิภาคและสรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา (Human Anatomy and Physiology for Sport Science)	3(2-2-5)	
4081209	วิทยาศาสตร์การกีฬา (Sport Science)	3(3-0-6)	
4081210	วิทยาศาสตร์สุขภาพและความปลอดภัย (Health and Safety Science)	3(3-0-6)	
4081302	จิตวิทยาการกีฬา (Sport Psychology)	3(3-0-6)	
4082210	สรีรวิทยาการกีฬา (Sport Physiology)	3(2-2-5)	
4082212	เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการกีฬา (Technology and Innovation in Sport)	3(3-0-6)	

4082302	เวชศาสตร์การกีฬา (Sport Medicine)	3(2-2-5)
4083113	การจัดการกีฬา (Sport Management)	3(3-0-6)
4083412	การจัดการนันทนาการ (Recreation Management)	3(3-0-6)
4084104	จรรยาบรรณวิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา (Sport Science Professional Code of Ethics)	2(2-0-4)
4084905	การวิจัยเบื้องต้นทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Basic Research in Sport Science)	3(2-2-5)

2.2 วิชาเอกเลือก ไม่น้อยกว่า 49 หน่วยกิต

กลุ่มทฤษฎี 34 หน่วยกิต

4081111	กลศาสตร์เบื้องต้น (Basic Mechanics)	2(2-0-4)
4081208	การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น (First Aids and Primary Health Care)	2(1-2-3)
4081211	ความปลอดภัยทางกีฬา (Sport Safety)	2(2-0-4)
4082106	การออกกำลังกายและการกีฬาในเด็กและเยาวชน (Exercise and Sport in Children and Youth)	2(2-0-4)
4082107	คุณภาพชีวิตและการส่งเสริมสุขภาพ (Quality of Life and Health Promotion)	2(2-0-4)
4082213	คอมพิวเตอร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา (Computer for Sport Science)	2(1-2-3)
4083114	เทคนิคการโค้ชกีฬา และโปรแกรมการฝึก (Sport Coaching Techniques and Training Program)	2(1-2-3)

4083115	การฝึกปฏิบัติทักษะทางจิตวิทยาและการจัดการความเครียด ทางการกีฬา (Psychological Skill Training and Stress Management in Sport)	2(2-0-4)
4083207	ชีวกลศาสตร์การกีฬา (Sport Biomechanics)	3(3-0-6)
4083208	โภชนาการการกีฬา (Sport Nutrition)	3(3-0-6)
4083209	การนวดเพื่อสุขภาพและกีฬา (Massage for Health and Sport)	2(1-2-3)
4083210	การเรียนรู้ทักษะกลไก (Learning of Motor Skills)	2(2-0-4)
4083211	การออกกำลังกายและกีฬาในสตรี (Exercise and Sport in Women)	2(2-0-4)
4083212	การออกกำลังกายและกีฬาในผู้สูงอายุ (Exercise and Sport in Aging Population)	2(2-0-4)
4083213	พัฒนาการการเคลื่อนไหว (Motor Development)	2(2-0-4)
4083226	การโฆษณาและการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย (Advertising and Promotion Exercise and Sport)	2(2-0-4)
4083310	การออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย (Exercise Rehabilitation)	2(2-0-4)
4083311	การทดสอบและการประเมินสมรรถภาพทางกาย (Physical Fitness Testing and Evaluation)	2(2-0-4)
4083413	วิทยาศาสตร์การกีฬาในโรงเรียนและชุมชน (Sport Science in School and Community)	2(2-0-4)

4083414	การจัดการแข่งขันกีฬาและการตัดสิน (Organization of Sports Competition and Officiating)	2(2-0-4)
4084105	สถานที่และอุปกรณ์ทางการกีฬา (Facilities and Equipment in Sport)	2(2-0-4)
4084204	หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา (Scientific Principles in Exercise and Sport Training)	2(2-0-4)
4084205	การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา (Tourism and Sport Business)	2(2-0-4)
4084418	กีฬาและการพัฒนาชุมชน (Sport and Community Development)	2(2-0-4)
4084419	การนันทนาการชุมชน (Community Recreation)	2(2-0-4)
4084904	โครงการวิทยาศาสตร์การกีฬา (Senior Project in Sport Science)	3(1-4-4)
4084906	สัมมนาวิทยาศาสตร์การกีฬา (Sport Science Seminar)	2(1-2-3)

กลุ่มปฏิบัติ ไม่น้อยกว่า 15 หน่วยกิต

4081410	กิจกรรมเข้าจังหวะ (Rhythmic Activities)	1(0-2-1)
4081522	มวยไทย (Thai Boxing)	1(0-2-1)
4081523	ยูโด (Judo)	1(0-2-1)
4081524	ดาบสากล (Fencing)	1(0-2-1)

4081525	มวยสากล (Boxing)	1(0-2-1)
4081526	ว่ายน้ำ (Swimming)	1(0-2-1)
4081527	การฝึกกรีฑา (Track and Field Training)	2(1-2-3)
4081528	การฝึกว่ายน้ำ (Swimming Training)	2(1-2-3)
4081529	ยิมนาสติกส์ (Gymnastics)	1(0-2-1)
4081530	การฝึกยิมนาสติกส์ (Gymnastics Training)	2(1-2-3)
4081531	การฝึกมวยสากล (Boxing Training)	2(1-2-3)
4081532	การฝึกมวยไทย (Thai Boxing Training)	2(1-2-3)
4081533	การฝึกยูโด (Judo Training)	2(1-2-3)
4081610	แฮนด์บอล (Handball)	1(0-2-1)
4081611	บาสเกตบอล (Basketball)	1(0-2-1)
4081612	รักบี้ฟุตบอล (Rugby Football)	1(0-2-1)
4081613	วอลเลย์บอล (Volleyball)	1(0-2-1)

4081614	การออกกำลังกายในน้ำ (Aquatic Exercise)	1(0-2-1)
4081615	ระบำใต้น้ำ (Synchronized Swimming)	1(0-2-1)
4081616	กระโดดน้ำ (Diving)	1(0-2-1)
4081617	โปโลน้ำ (Water Polo)	1(0-2-1)
4081618	การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ (Life Saving and Water Safety)	1(0-2-1)
4081619	การฝึกบาสเกตบอล (Basketball Training)	2(1-2-3)
4081620	การฝึกรักบี้ฟุตบอล (Rugby Football Training)	2(1-2-3)
4081621	การฝึกวอลเลย์บอล (Volleyball Training)	2(1-2-3)
4081708	กระบี่กระบอง (Krabi Krabong)	1(0-2-1)
4082414	เรือพาย (Rowing)	1(0-2-1)
4082531	เทนนิส (Tennis)	1(0-2-1)
4082532	แบดมินตัน (Badminton)	1(0-2-1)
4082533	ซอฟท์เทนนิส (Soft Tennis)	1(0-2-1)

4082534	เทเบิลเทนนิส (Table Tennis)	1(0-2-1)
4082535	กอล์ฟ (Golf)	1(0-2-1)
4082536	ฟุตซอล (Futsal)	1(0-2-1)
4082537	ตะกร้อและเซปักตะกร้อ (Takraw and Sepak Takraw)	1(0-2-1)
4082538	เทควันโด (Takwando)	1(0-2-1)
4082539	ศิลปะป้องกันตัว (Martial Art)	1(0-2-1)
4082540	การฝึกเทนนิส (Tennis Training)	2(1-2-3)
4082541	การฝึกแบดมินตัน (Badminton Training)	2(1-2-3)
4082542	การฝึกเทเบิลเทนนิส (Table Tennis Training)	2(1-2-3)
4082623	เบสบอล (Baseball)	1(0-2-1)
4082624	ซอฟท์บอล (Softball)	1(0-2-1)
4082625	ฟุตบอล (Football)	1(0-2-1)
4082626	การฝึกฟุตบอล (Football Training)	2(1-2-3)

4083214	การวิ่งเพื่อสุขภาพ (Running for Health)	1(0-2-1)
4083215	การกระโดดเชือกเพื่อสุขภาพ (Jumping Rope for Health)	1(0-2-1)
4083216	โยคะเพื่อสุขภาพ (Yoga for Health)	1(0-2-1)
4083217	เกมเบ็ดเตล็ด (Minor Games)	1(0-2-1)
4083218	การละเล่นพื้นเมือง (Traditional Games)	1(0-2-1)
4083219	กรีฑา (Track and Field)	1(0-2-1)
4083221	จักรยาน (Cycling)	1(0-2-1)
4083222	การออกกำลังกายและการควบคุมน้ำหนัก (Exercise and Weight Control)	1(0-2-1)
4083223	การฝึกด้วยน้ำหนัก (Weight Training)	1(0-2-1)
4083224	ยกน้ำหนัก (Weight Lifting)	1(0-2-1)
4083225	การเสริมสร้างสัดส่วนร่างกาย (Body Sculpting)	2(1-2-3)
4083415	แอโรบิคแดนซ์ (Aerobic Dance)	1(0-2-1)
4083416	โมเดิร์นแดนซ์ (Modern Dance)	1(0-2-1)

4083417	ลีลาศ (Ballroom Dance)	1(0-2-1)
4083418	แอโรบิค ยิมนาสติกส์ (Aerobic Gymnastics)	1(0-2-1)
4083419	ไฟท์เตอร์แอโรบิค (Fighter Aerobic)	1(0-2-1)
4083420	คิกบ็อกซิ่งแอโรบิค (Kickboxing Aerobic)	1(0-2-1)

2.3) วิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ 7 หน่วยกิต/ชั่วโมงปฏิบัติ

4083802	การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา (Preparation for Professional Experience in Sports Science)	1(60)
4084803	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา (Field Experience in Sports Science)	6(600)
6003801	เตรียมสหกิจศึกษา (Cooperative Education Preparation)	1(60)
6004801	สหกิจศึกษา (Cooperative Education)	6(600)

3) หมวดเลือกเสรี เรียนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาใด ๆ ในหลักสูตรมหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้ว และต้องไม่เป็นรายวิชาที่กำหนดให้เรียนโดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จของหลักสูตรนี้

3.1.5 คำอธิบายรายวิชา

1) หมวดวิชาการศึกษาทั่วไป

1.1 กลุ่มวิชาภาษาและการสื่อสาร

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
1500112	ภาษาไทยเพื่อการสื่อสารและการสืบค้น (Thai for Communication and Information Retrieval) การพัฒนาทักษะภาษาไทยโดยให้เห็นความสำคัญของภาษาไทยที่เป็นเครื่องมือการสื่อสารและการสืบค้นสารต่าง ๆ จากทรัพยากรสารสนเทศ การสรุปการตีความ การขยายความและการนำเสนอผลการสืบค้น จากสารที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวัน โดยเน้นกระบวนการทักษะสัมพันธ์ทางภาษา Development of Thai language skills in recognition of Thai language for communication and information retrievals from various sources; conclusion, interpretation and presentation of the findings relating to daily life focusing on process of integrated language skills	3(2-2-5)
1500113	ภาษาอังกฤษพื้นฐาน 1 (Foundation of English 1) การพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร (การฟัง การพูด การอ่านและการเขียน) เพื่อเพิ่มศักยภาพการใช้ภาษาอังกฤษพื้นฐานในบริบททางวิชาการและสังคม Development of communicative English language skills (listening, speaking, reading and writing) to enable students to function effectively in a basic range of academic and social contexts.	3(2-2-5)

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
1500114	ภาษาอังกฤษพื้นฐาน 2 (Foundation of English 2) วิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: 1500113 ภาษาอังกฤษพื้นฐาน 1 การพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร เพื่อเพิ่มศักยภาพการใช้ภาษาอังกฤษพื้นฐานขั้นสูงในบริบททางวิชาการและสังคม Further development of communicative English language skills to enable students to Function effectively in more advanced range of academic and social	3(2-2-5)
1500115	ภาษาอังกฤษเชิงวิชาการ (English for Academic Purposes) การพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารที่หลากหลาย เชื่อมโยงเนื้อหาภาษาอังกฤษทั่วไปและภาษาอังกฤษเชิงวิชาการในสาขาที่เรียนกับทักษะการเรียนรู้ภาษาอังกฤษ การฝึกใช้ภาษาอังกฤษเพื่อเป็นเครื่องมือในการศึกษาด้วยตนเองและงานวิจัยในสาขาเฉพาะทาง Development of integrated communicative English language skills bridging the gap between general English and academic English needed in the learner's field. Study skills for English language learning. Practice in utilizing English as a tool for individual study and research on a particular field of study.	3(2-2-5)
1500116	การฝึกอ่านภาษาอังกฤษ (Reading Practice of English) เทคนิคการอ่านและฝึกอ่านบทความที่หลากหลาย รวมทั้งหนังสืออ้างอิงต่าง ๆ Reading techniques and practice reading passages of different types including external books.	3(2-2-5)

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
1500117	การเขียนขั้นพื้นฐานภาษาอังกฤษ (Basic Writing of English) ฝึกเขียนประโยคต่าง ๆ ที่ใช้หลักไวยากรณ์อย่างถูกต้อง Students practice writing sentence using the correct grammar.	3(2-2-5)
1500118	ทักษะการพูดขั้นพื้นฐานภาษาอังกฤษ (Basic Oral Skills of English) ฝึกทักษะการพูด การฟัง ที่เน้นการออกเสียงหนัก เบาของคำและประโยคอย่างถูกต้อง ฝึกฟังและพูดบทสนทนาขั้นพื้นฐานต่าง ๆ Students practice oral-aural skills with emphasis on basic stress patterns of words and sentences and practice listening and speaking simple dialogues.	3(2-2-5)
1561110	ภาษาญี่ปุ่นเบื้องต้น (Japanese for Beginners) ฝึกทักษะ 4 ทักษะ อย่างบูรณาการ โดยฝึกทักษะการฟัง การออกเสียงและการพูดขั้นพื้นฐานที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ฝึกทักษะการเขียนประโยคง่าย ๆ ฝึกทักษะการอ่านข้อความสั้น ๆ และคำศัพท์ที่ใช้ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งศึกษาและฝึกตัวอักษรฮิรางานะ คาตะคานะ และตัวอักษรคันจิ ระดับต้นประมาณ 40 ตัว Practice of four integrated language skills focusing on listening, pronunciation and basic speaking skill in daily life, practice of simple sentence writing skill, reading of short passages, vocabulary using in daily life, including study and practice of forty basic letters of Hiragana, Katakana and Kunji	3(2-2-5)

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
1571115	ภาษาจีนเบื้องต้น (Chinese for Beginners) ระบบสัทศาสตร์อักษรภาษาจีนกลาง และหลักเบื้องต้นของตัวอักษรจีนฝึกอ่าน ศัพท์ วลี ประโยคและข้อความอย่างง่าย ศึกษาและฝึกเขียนโครงสร้างพื้นฐานของรูปประโยคที่สั้นและง่าย ตลอดจนศึกษาและฝึกการใช้พจนานุกรม จีน-ไทย และไทย-จีน Mandarin Chinese phonetics and introduction to Chinese letters, practice of reading vocabulary, phrases, simple sentences and messages, study and practice of basic Chinese structure writing including study and practice of using a Chinese dictionary, Chinese-Thai and Thai-Chinese dictionaries	3(2-2-5)
1581107	ภาษามลายูเบื้องต้น (Malay for Beginners) ควรฝึกทักษะทั้ง 4 อย่างบูรณาการ ศึกษารูปประโยคและไวยากรณ์พื้นฐาน เน้นฝึกบทสนทนาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้แก่ การทักทาย การแนะนำตน การบอกเวลา การซื้อของ เป็นต้น การฝึกอ่านข้อความสั้น ๆ สามารถสรุปและตอบคำถามได้ การเขียนประโยคง่าย ๆ ได้ Practice of four integrated language skills, study on basic Malay structures and grammar focusing on speaking in daily life situations such as greetings, making introductions, telling time and buying things, practice of reading short messages, making conclusion and answering questions and simple Malay sentence writing.	3(2-2-5)
1661108	ภาษาเกาหลีเบื้องต้น (Korean for Beginners) ฝึกทักษะทั้ง 4 อย่างบูรณาการ ศึกษารูปประโยคและไวยากรณ์พื้นฐาน เน้นฝึกบทสนทนาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้แก่ การทักทาย การแนะนำตัว การบอกเวลา การซื้อของ เป็นต้น การฝึกอ่านข้อความสั้น ๆ สามารถสรุปและตอบคำถามได้ การเขียนประโยคง่าย ๆ ได้	3(2-2-5)

รหัสวิชา

ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

Practice of four integrated language skills, study on basic Korean structures and grammar focusing on speaking in daily life situations such as greetings, making introductions, telling time and buying things, practice of reading short messages, making conclusion including answering questions and simple Korean sentence writing

1691103

ภาษาพม่าเบื้องต้น

3(2-2-5)

(Myanmar for Beginners)

ฝึกทักษะทั้ง 4 อย่างบูรณาการ ศึกษารูปประโยคและไวยากรณ์พื้นฐานเน้นฝึกบทสนทนาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้แก่ การทักทาย การแนะนำตน การบอกเวลา การซื้อของ เป็นต้น การอ่านฝึกอ่านข้อความสั้น ๆ สามารถสรุปและตอบคำถามได้ การเขียนประโยคง่าย ๆ ได้

Practice of four integrated language skills, study on basic Myanmar structures and grammar focusing on speaking in daily life situations such as greetings, making introductions, telling time and buying things, practice of reading short messages, making conclusion and answering questions and simple Myanmar sentence writing.

1671104

ภาษาลาวเบื้องต้น

3(2-2-5)

(Lao for Beginners)

ฝึกทักษะทั้ง 4 อย่างบูรณาการ ศึกษารูปประโยคและไวยากรณ์พื้นฐาน เน้นฝึกบทสนทนาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้แก่ การทักทาย การแนะนำตัว การบอกเวลา การซื้อของ เป็นต้น การอ่านฝึกอ่านข้อความสั้น ๆ สามารถสรุปและตอบคำถามได้ การเขียนประโยคง่าย ๆ ได้

Practice of four integrated language skills, study on basic Lao structures and grammar focusing on speaking in daily life situations such as greetings, making introductions, telling time and buying things, practice of reading short messages, making conclusion and answering questions and simple Lao sentence writing

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
----------	------------------------	---------------------------------

1681103	ภาษาเขมรเบื้องต้น	3(2-2-5)
---------	-------------------	----------

(Khmer for Beginners)

ฝึกทักษะทั้ง 4 อย่างบูรณาการ ศึกษารูปประโยคและไวยากรณ์พื้นฐาน เน้นฝึกบทสนทนาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้แก่ การทักทาย การแนะนำตัว การบอกเวลา การซื้อของ เป็นต้น การอ่านฝึกอ่านข้อความสั้น ๆ สามารถสรุปและตอบคำถามได้ การเขียนประโยคง่าย ๆ ได้

Practice of four integrated language skills, study on basic Khmer structures and grammar focusing on speaking in daily life situations such as greetings, making introductions, telling time and buying things, practice of reading short messages, making conclusion and answering questions and simple Khmer sentence writing

1711108	ภาษาเวียดนามเบื้องต้น	3(2-2-5)
---------	-----------------------	----------

(Vietnamese for Beginners)

ฝึกทักษะทั้ง 4 อย่างบูรณาการ ศึกษารูปประโยคและไวยากรณ์พื้นฐาน เน้นฝึกบทสนทนาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้แก่ การทักทาย การแนะนำตัว การบอกเวลา การซื้อของ เป็นต้น การอ่านฝึกอ่านข้อความสั้น ๆ สามารถสรุปและตอบคำถามได้ การเขียนประโยคง่าย ๆ ได้

Practice of four integrated language skills, study on basic Vietnamese structures and grammar focusing on speaking in daily life situations such as greetings, making introductions, telling time and buying things, practice of reading short messages, making conclusion and answering questions and simple Vietnamese sentence writing

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

1741101 ภาษาอินโดนีเซียเบื้องต้น 3(2-2-5)

(Bahasa Indonesia for Beginners)

ฝึกทักษะทั้ง 4 อย่างบูรณาการ คือการรู้อย่างละเอียดและไวยากรณ์พื้นฐานเน้นฝึกบทสนทนาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน ได้แก่ การทักทาย การแนะนำตน การบอกเวลา การซื้อของ เป็นต้น การอ่านฝึกอ่านข้อความสั้น ๆ สามารถสรุปและตอบคำถามได้ การเขียนประโยคง่าย ๆ ได้

Practice of four integrated language skills, study on basic Indonesia structures and grammar focusing on speaking in daily life situations such as greetings, making introductions, telling time and buying things, practice of reading short messages, making conclusion and answering questions and simple Indonesia sentence writing

1.2 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์

2522203 คุณธรรม นำความรู้ 3(2-2-5)

(Knowledge Led Morality)

ความคิดรวบยอดเชิงวิสัยทัศน์ ทฤษฎี หลักการ กระบวนการและยุทธศาสตร์ การพัฒนาการเรียนรู้ของมนุษย์ การคิดเชิงสร้างสรรค์ การพัฒนาสุขภาพกายและจิตใจ สติปัญญา ภาคภูมิใจในความเป็นไทย สำนึกในหน้าที่พลเมืองดี มีคุณธรรมนำความรู้ จริยธรรมและวัฒนธรรมในการดำรงชีวิต มีคุณภาพชีวิตที่ดีมีศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ รับผิดชอบต่อบ้านเมือง สร้างสำนึกในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมและพลังงาน รู้จักการพึ่งพาตนเอง ใฝ่รู้และเรียนรู้ด้วยตนเองอย่างต่อเนื่อง บูรณาการ ทฤษฎีสู่การปฏิบัติได้

Concepts of vision, theories, principles; process and strategies for learning development; creative thinking; intellectual, physical and mental development; being proud of Thai citizens; being aware of good citizenship; Thai citizens with knowledge leaded by morality and culture for living, good quality of life; responsibility for society; being aware of natural resources and energy conservation; self-sufficiency; regular self-study; and integration of theories into practice

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
1500104	ความจริงของชีวิต (Meaning of Life) ให้เข้าใจถึงการศึกษาคำจริงของชีวิต ความหมายของชีวิต การดำรงชีวิตในสังคมปัจจุบันและโลกยุควิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีสารสนเทศ การนำเอาความจริงตามหลักศาสนาธรรมและหลักวิถีพุทธ ไปประยุกต์ใช้ในการแก้ปัญหาและพัฒนาปัญญาชีวิตและสังคม การพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมตามหลักศาสนาธรรมชีวิตที่มีสันติสุขและสังคมที่มีสันติภาพ Understanding a study on meaning of life, definition, living in present society including in science and information technology era, application of Buddhism doctrine and Buddhism principles for problem solutions and development of intellect, life and society, development of morality and ethics based on the Buddhism doctrine for peaceful society	3(3-0-6)
1500111	สุขภาวะในการดำเนินชีวิต (Well-being for Living) ความหมายและขอบข่ายของเพศศึกษา ความสำคัญและความจำเป็นในการเรียนเพศศึกษา ความรู้เรื่องเพศวิถีและองค์ประกอบเรื่องเพศ พัฒนาการของมนุษย์สัมพันธ์ภาพทางเพศ ทักษะส่วนบุคคล พฤติกรรมทางเพศและการแสดงออกสุขภาพทางเพศ สังคมและวัฒนธรรมที่มีบทบาทในการหล่อหลอมวิถีทางเพศ กระบวนการส่งเสริมการเรียนรู้เรื่องเพศ Meaning and scope of well-being for life and the usefulness of studying well-being including sexual well-being such as human growth, sexual relations, personal skills, sexual behavior and how to reveal sexual well-being. Social and cultural sectors affecting sexual well-being instructional process	3(3-0-6)

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
2000103	สุนทรียภาพของชีวิต (Aesthetic Appreciation) จำแนกข้อต่างในศาสตร์ทางความงาม ความหมายในสุนทรียศาสตร์เชิงการคิดกับสุนทรียศาสตร์เชิงพฤติกรรมโดยสังเขป ความสำคัญของการรับรู้กับความเป็นมาของศาสตร์ทางการเห็น (The Art of Imagery) ศาสตร์ทางการได้ยิน (The Art of Sound) และศาสตร์ทางการเคลื่อนไหว (The Art of Movement) สู่ทัศนศิลป์ (Visual Arts) ศิลปะดนตรี (Musical Arts) และศิลปะการแสดง (Performing Arts) ผ่านขั้นตอนการเรียนรู้เชิงคุณค่าจาก (1) ระดับการรำลึก (Precognitive) (2) ผ่านขั้นตอนความคุ้นเคย (Acquainted) และ (3) นำเข้าสู่ขั้นความซาบซึ้ง (Appreciative) เพื่อให้ได้มาซึ่งประสบการณ์ของความซาบซึ้งทางสุนทรียภาพ (Aesthetic Appreciation) Identification of aesthetical science, definition of thinking aesthetic and behavioral aesthetic in brief, importance of introductory perception of the art of imagery, the art of sound, the art of movement, visual arts, musical arts, and performing arts through learning processes of 1) precognitive level, 2) acquainted level, 3) appreciative level for getting experience in aesthetic appreciation	3(2-2-5)
2500101	พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน (Human Behavior and Self Development) พฤติกรรมมนุษย์และสาเหตุปัจจัยแห่งพฤติกรรม การพัฒนาตนเองของมนุษย์ มนุษย์สัมพันธ์เพื่อการทำงานร่วมกันและการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข Human behavior and casual factors of behavior, human self development, human relations for teamwork and peaceful society	3(3-0-6)

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
----------	------------------------	---------------------------------

1.3 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์

2500102	วิถีไทย (Thai Living)	3(3-0-6)
---------	--------------------------	----------

ลักษณะสังคม วัฒนธรรมและประเพณีไทย การเปลี่ยนแปลงของสังคมไทย ความสำคัญของประวัติศาสตร์ไทย ประวัติศาสตร์ท้องถิ่น กระบวนการศึกษา ประวัติศาสตร์ท้องถิ่น การเมืองการปกครองไทยในปัจจุบัน รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทยฉบับปัจจุบัน การบริหารราชการแผ่นดินและการปกครองท้องถิ่น ปัญหาสังคม กระบวนทัศน์ อดีต ปัจจุบัน อนาคต

Types of society, culture and Thai traditions, change of Thai society, importance of Thai history, local history, learning process of local history, present Thai government and politics, constitutions of Kingdom of Thailand, national and local administration, social problems, past, present and future paradigm

2500107	อาเซียนศึกษา (ASEAN Study)	3(3-0-6)
---------	-------------------------------	----------

ประวัติความเป็นมา พัฒนาการประชาคมอาเซียน กลไกอาเซียน ปฏิญญาว่าด้วยความร่วมมืออาเซียน กฎบัตรอาเซียน วิสัยทัศน์ วัตถุประสงค์ เป้าหมาย โครงสร้าง ภาพรวมที่มาคำศัพท์และที่มาของ AFTA เขตการค้าเสรีและสภาพเศรษฐกิจพื้นฐาน ประชาคมอาเซียนและเหตุผล องค์ประกอบของประเทศร่วมเจรจาที่มีผลกระทบต่อประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนและประเทศไทย การสร้างสังคมไทยสู่ประชาคมอาเซียน

History, development of ASEAN Association, ASEAN mechanism, declaration of ASEAN cooperation, ASEAN Charter, vision, objectives, goals, structure, origin of vocabulary and AFTA, Free Trade Area and economic infrastructure, ASEAN Association and rationale, components of partner countries affecting the economy of ASEAN Association and Thailand, changing Thai society for ASEAN Association

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
2500103	วิถีโลก (Global Living) สภาพเศรษฐกิจสังคม การเมือง การปกครองของโลกปัจจุบัน ผลกระทบจากสภาพเศรษฐกิจสังคม การเมือง การปกครองของโลกต่อสังคมไทย การปรับตัวของสังคมไทยต่อการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลก เน้นกลุ่มต่าง ๆ ในโลก (ยุโรป อาเซียน) วิเคราะห์ทิศทางอนาคตของเศรษฐกิจโลกได้ Situations of current economy, society, politics and government, effects of global economy, society, politics and government on Thai society, adaptation of Thai society accordance with global change focusing on countries from different parts of the world (European countries, Asian countries), analysis of future economic directions	3(3-0-6)
2500109	วิถีชีวิตเศรษฐกิจพอเพียง (Self-Economic Sufficiency) วิเคราะห์ สังเคราะห์และฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับความหมาย ความสำคัญและแนวทางพัฒนาวิถีชีวิตตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง อันเนื่องมาจากพระราชดำริในพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวภูมิพลอดุลยเดชมหาราช เพื่อให้ตระหนักในความสำคัญ มีความรู้ ความเข้าใจในความหมายของปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ภูมิปัญญาท้องถิ่น สามารถนำหลักการ และแนวทางพัฒนาไปใช้ในการพัฒนาวิถีชีวิตของตนเอง พัฒนาองค์กรและชุมชนได้อย่างพอดี พอเพียงและยั่งยืน มีการศึกษาดูงานในระดับท้องถิ่นที่ประสบความสำเร็จเพื่อให้เห็นแนวทางปฏิบัติที่แท้จริง หรือปฏิบัติจริงในครัวเรือน (เน้นเนื้อหาการปรับใช้ให้สอดคล้องกับโปรแกรมวิชาที่สอน) Analysis, synthesis and practice of meaning, importance and strategies for living development based on the self-economic-sufficiency philosophy of His majesty King Bhumibol Adulyadej emphasizing on the importance, knowledge, understanding of the philosophy, local wisdom, application of the principles and strategies for self-living development, sufficient and sustainable development for organizations and communities, study visit to successful community for practical guidelines (Contents should be related to the fields of students)	3(2-2-5)

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
2500108	ชีวิตกับสิ่งแวดล้อม (Human Being and Environment) ความหมาย ความสำคัญของทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อม ความสัมพันธ์เชิงระบบระหว่างมนุษย์กับสิ่งแวดล้อม การพัฒนาและการใช้ทรัพยากรธรรมชาติ การอนุรักษ์ความหลากหลายทางชีวภาพในท้องถิ่น การดำเนินกิจกรรม โดยใช้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและพลังงาน การส่งเสริม บำรุงรักษาและคุ้มครองคุณภาพสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติ ให้ตระหนักถึงการใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า การใช้พลังงานทดแทน ภาวะโลกร้อน ความเกี่ยวข้องเชื่อมโยง ผลกระทบที่เกิดขึ้นจากภาวะโลกร้อน ตามหลักการพัฒนาที่ยั่งยืน Definition, importance of natural resources, environment, systematic relations between human being and environment, development and use of natural resources, preservation of local biodiversity, activity conduction by using science and technology affecting environment and energy, promotion, maintenance, and preservation of environment and natural resources quality focusing on effective and efficient use of natural resources, use of alternative energy, global warming, concerns and effects of global warming based on the principles of sustainable development	3(2-2-5)
2541204	มนุษย์กับธรรมชาติ (Man and Nature) วิวัฒนาการและปฏิสัมพันธ์ระหว่างสังคมมนุษย์กับธรรมชาติ การเปลี่ยนแปลงแนวโน้มระบบธรรมชาติ วิธีการเปลี่ยนแปลงของมนุษย์และธรรมชาติ ปัญหาระหว่างมนุษย์กับธรรมชาติ ภาวะวิกฤตทางธรรมชาติ ผลกระทบจากภัยธรรมชาติ การดำรงอยู่ร่วมกันกับธรรมชาติได้อย่างยั่งยืนและสันติสุขทั้งในระดับบุคคล ประชาคมท้องถิ่น ประชาคมโลก Evolution and interaction between man and environment, change of nature system, ways of change of man and nature, problems of man with nature, natural crisis, effects of natural disasters, sustainable and peaceful living with nature at personal, local and global levels	3(3-0-6)

รหัสวิชา

ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

1.4 กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

4000107

เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อชีวิต

3(2-2-5)

(Information Technology for Life)

ระบบเทคโนโลยีสารสนเทศ คอมพิวเตอร์ที่มีอิทธิพลกระทบต่อชีวิตและสังคม การใช้งานเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้แก่ เครื่องอุปกรณ์คอมพิวเตอร์ การประมวลผล ข้อมูล การจัดการงานข้อมูล การแสวงหาความรู้และการสื่อสารข้อมูลบนระบบเครือข่าย คอมพิวเตอร์จากระบบฐานข้อมูล และแหล่งข้อมูลต่าง ๆ สำหรับการศึกษาค้นคว้า การทำรายงาน การนำเสนอผลงานและการดำรงชีวิตประจำวันอย่างมีประสิทธิภาพ ร่วมถึงการเคารพสิทธิทางปัญญา

Information technology system, influence of computer on life and society, practical use of information technology, computer equipment/tools, information management, searching for knowledge and communication through computer networks from database and various sources of information for searching information, writing report, presentation and efficient living including respect of intellectual right

4000106

การคิดและการตัดสินใจ

3(2-2-5)

(Thinking and Decision Making)

หลักการและกระบวนการคิดของมนุษย์ ความคิดสร้างสรรค์ การวิเคราะห์ ข้อมูล ข่าวสาร ตรรกศาสตร์ การให้เหตุผล กระบวนการตัดสินใจ กระบวนการ แสวงหาความรู้ทางวิทยาศาสตร์ สมการเชิงเส้น และการประยุกต์ใช้ในการแก้ปัญหา ในชีวิตประจำวัน

Principles and thinking process of man, creative thinking, analysis of information, logics, reasons, decision making process, searching processes of scientific knowledge, linear equation and practical application for problem solutions in daily life

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
4000114	วิทยาศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต (Science for Quality of Life) กระบวนการพัฒนาวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยี การนำความรู้ทางวิทยาศาสตร์ มาประยุกต์ใช้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต ให้ดำรงอยู่อย่างมีสุขมีประสิทธิภาพโดยตระหนักถึงผลกระทบของความก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์ที่มีต่อมนุษย์ สภาพแวดล้อม สังคม การเมืองและวัฒนธรรม นำความรู้ทางวิทยาศาสตร์มาประยุกต์ใช้เพื่อคุณภาพชีวิต Process of scientific and technological development; application of science for life quality development; happy and efficient living regarding the effects of modern science and technology on man, environment, society, politics and culture; application of scientific knowledge for quality of life	3(2-2-5)
4083202	กีฬาเพื่อสุขภาพ (Sports for Health) ความหมาย ขอบข่าย วัตถุประสงค์และคุณประโยชน์ของการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพให้สอดคล้องกับเพศและวัย สภาพร่างกาย สภาพเจ็บป่วย การวางแผน ตลอดจนการติดตามผลการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ ศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยที่มีส่วนส่งเสริมสุขภาพ เช่น อาหาร อารมณ์ สิ่งแวดล้อม สุขภาพส่วนบุคคล รวมทั้งการฝึกกีฬาเพื่อสุขภาพในสถานบริหารร่างกายและศูนย์ฝึกกีฬา Definition, scope, objectives and benefits of healthy exercises and sports regarding age and gender, body, sickness symptoms, planning including following up getting exercises and sports for health, study on relation of factors affecting health promotion such as food, emotion, environment, personal health including playing sports for health in fitness centers and sport centers	3(2-2-5)

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

2) หมวดวิชาเฉพาะด้าน

2.1 กลุ่มวิชาเอกบังคับ

4011311 ฟิสิกส์พื้นฐาน 3(2-2-5)
(Fundamental Physics)

เลขนัยสำคัญ ความคลาดเคลื่อนจากการวัด ปริมาณทางฟิสิกส์ กฎการเคลื่อนที่ของนิวตัน ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับความจุความร้อน การขยายตัวเนื่องจากความร้อน การถ่ายเทความร้อน ฝึกปฏิบัติการการใช้เครื่องมือพื้นฐาน ปฏิบัติการเกี่ยวกับการเคลื่อนที่แบบต่าง ๆ กฎการเคลื่อนที่ของนิวตัน พลังงานและโมเมนต์ความร้อนและคลื่นกล

No significant deviation from the measurement. Physical quantities. Newton's laws of motion. Introduction to heat capacity. Prostitution because of the heat. Heat transfer. Practice using basic tools. Operating on a different motion, Newton's laws of motion. Energy and momentum quantum. Thermal and mechanical waves.

4031107 ชีววิทยาพื้นฐาน 3(2-2-5)
(Fundamental Biology)

สารประกอบเคมีในสิ่งมีชีวิต เซลล์ เนื้อเยื่อ การสืบพันธุ์ การเจริญเติบโต ระบบต่าง ๆ ของสิ่งมีชีวิต การจำแนกสิ่งมีชีวิต กำเนิดชีวิต วิวัฒนาการ พันธุกรรม สิ่งมีชีวิตและสภาวะแวดล้อม การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม

Chemical compounds in living tissue of the reproductive system and growth of organisms. Classification of living organisms genetic origin of life, evolution and the environment. Environmental conservation.

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
4021108	เคมีทั่วไป (General Chemistry) สารและสมบัติของสาร โครงสร้างอะตอม ตารางธาตุ พันธะเคมีเบื้องต้น ปริมาณสารสัมพันธ์ สารละลายและคอลลอยด์ ปฏิกิริยาเคมี องค์ประกอบที่มีผลต่ออัตราสมดุลเคมี กรด เบส เกลือ สมบัติของแก๊ส เคมีนิวเคลียร์เบื้องต้น Matter and properties of matter. Atomic structure, periodic table, chemical bonding primer. Stoichiometry. Solutions and colloids. Chemical reaction Elements that affect the rate of chemical equilibrium, acid-base properties of salt tablets. Introduction to nuclear chemistry.	3(2-2-5)
4081112	สถิติสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา (Statistics for Sport Science) ศึกษาหลักการสถิติที่ใช้ในงานวิจัยทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา ระเบียบวิธีการทางสถิติ สถิติพรรณนา การแจกแจงของตัวอย่าง การประมาณค่า การทดสอบสมมุติฐาน การหาความสัมพันธ์ การใช้โปรแกรมประยุกต์ทางสถิติในการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ Principles were used in the study sports science. Methods of descriptive statistics, probability distributions, statistical estimation, hypothesis testing of samples. The relationship. Using the application of statistical analysis statistical data.	3(3-0-6)
4081207	กายวิภาคและสรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา (Human Anatomy and Physiology for Sports Science) ลักษณะรูปร่างและโครงสร้างของอวัยวะ กระบวนการทำงานและกลไกการควบคุมการทำงานของระบบต่าง ๆ ในร่างกายมนุษย์ ได้แก่ ระบบประสาท ระบบต่อมไร้ท่อ ระบบหมุนเวียนโลหิตและระบบหายใจ ระบบทางเดินอาหาร ระบบการทำงานของกล้ามเนื้อ ระบบสืบพันธุ์ และระบบขับถ่ายของเสียและปฏิบัติการที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหารายวิชา และปฏิบัติการที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหารายวิชา	3(2-2-5)

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
	Shapes and structures of organs; process of functions and mechanical functions controlling of human body systems including nervous, endocrine, circulatory respiratory systems, digestive, muscular, reproductive, and excretory systems; and laboratory related to subject contents	
4081209	วิทยาศาสตร์การกีฬา (Sport Science) ประวัติและปรัชญา หลักการ ขอบข่าย วิวัฒนาการ ความสำคัญ ปัจจุบัน และแนวโน้ม และการประยุกต์ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาทั้งในการกีฬาเพื่อมวลชนและการแข่งขัน History and philosophy, principles, scopes, evolution, significance, current and trend, and application of sport science in both sport for all and competition	3(3-0-6)
4081210	วิทยาศาสตร์สุขภาพและความปลอดภัย (Health and Safety Science) สิ่งแวดล้อมทางกายภาพและชีวภาพ และการเชื่อมโยงไปสู่สุขภาพของมนุษย์ และอุบัติเหตุ สาเหตุที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุจากการจราจร ในบ้าน โรงเรียน โรงงาน อุบัติเหตุ และสนามกีฬา การจัดโปรแกรมสวัสดิภาพในสถานที่ต่าง ๆ Physical and biological environment and integrating to human health and accident; causes of traffic accident, accident at home, school, factory, and sport field; setting of safety programs in those places	3(3-0-6)
4081302	จิตวิทยาการกีฬา (Sport Psychology) ความสัมพันธ์ระหว่างการเคลื่อนไหวร่างกายและสภาวะภายใน เนื้อหาวิชา ประกอบด้วยแรงจูงใจ ความเครียดและความวิตกกังวล ความก้าวร้าวและความรุนแรง พลวัตรของกลุ่มและความเป็นผู้นำ ทักษะทางจิตใจ ภาพลักษณ์ทางกาย การเลิกเล่น การบาดเจ็บ และอิทธิพลของสังคมและสิ่งแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับความสามารถทางร่างกายและจิตใจทั้งในบริบทของการเล่นกีฬาเพื่อมวลชนและการแข่งขัน	3(3-0-6)

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
-----------------	-------------------------------	--

The reciprocal relationship of body movements and inner states; subject content included motivation, stress and anxiety, aggression and violence, group and leadership dynamics, psychological skills, body image, burn out, injury, and social and environmental influencing that related to physiological and psychological performance in the context of both sport for all and competition

4082210	สรีรวิทยาการกีฬา	3(2-2-5)
	(Sport Physiology)	

การรักษาสภาพสมดุลของร่างกาย การตอบสนองและการปรับตัวของระบบต่าง ๆ ในร่างกายมนุษย์ ทั้งแบบฉับพลันและระยะยาว ที่เกิดจากการเล่นและฝึกกีฬา เทคนิคปฏิบัติการทางด้านสรีรวิทยาทางการกีฬาที่เกี่ยวข้อง

Homeostasis, response and adaptation of human body systems in both acute and chronic adaptation as a result of sport playing and training, techniques of sport physiology laboratory

4082212	เทคโนโลยีและนวัตกรรมทางการกีฬา	3(3-0-6)
	(Technology and Innovation in Sport)	

การสร้างและพัฒนารูปแบบ อุปกรณ์และเครื่องมือใหม่ ๆ เพื่อใช้ในการออกกำลังกายและฝึกกีฬา เน้นการปรับปรุงและประยุกต์ใช้ให้ได้คุ้มค่ามากขึ้นในเชิงการแก้ปัญหาและความคิดสร้างสรรค์

Inventing and developing new models, equipment, and instrument for exercise and sport training: emphasizing on being worth from modification and application by using problem solving strategies and creative thinking

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
4082302	เวชศาสตร์การกีฬา (Sport Medicine) ขอบข่ายและบุคลากรทางเวชศาสตร์การกีฬา การประเมินสุขภาพและสมรรถภาพทางกายก่อนออกกำลังกายและการเล่นกีฬา ความรู้พื้นฐานทางด้านเวชศาสตร์การกีฬาเพื่อการป้องกันและการบำบัดรักษาการบาดเจ็บ สารต้องห้าม การฟื้นฟูสภาพร่างกาย การออกกำลังกายในผู้ป่วยหรือบุคคลพิเศษ Scopes and teams of sport medicine; health and physical fitness evaluation prior to exercise and sport playing; basic knowledge of sport medicine for prevention and treatment of injuries; doping; physical rehabilitation; exercise for patients or special population	3(2-2-5)
4083113	การจัดการกีฬา (Sport Management) ทฤษฎีและโมเดลการบริหาร งานบุคคล การติดต่อสื่อสารและการแก้ปัญหา การบริหารงบประมาณ ค่าใช้จ่าย จรรยาบรรณ และการประเมินโปรแกรมทั้งจากหน่วยงานราชการและเอกชน Administrative theories and concepts; personal administration; communication and problem solving; fiscal management, budgeting, ethical considerations, and program evaluation in both government and private organizations	3(3-0-6)
4083412	การจัดการนันทนาการ (Recreation Management) ปรัชญาและพื้นฐานทางสังคม องค์การที่เกี่ยวข้องกับการจัดการนันทนาการและการกีฬา ทั้งองค์กรของรัฐและเอกชน การดำเนินงานและรูปแบบการบริหาร การจัดการนันทนาการในสังคมและชุมชน วิธีการและเทคนิคการเป็นผู้นำนันทนาการ Philosophy and social foundation; organizations related to recreation and sport management in both government and private organizations; procedure and administration models; recreation management in society and communities; methods	3(3-0-6)

	and techniques of recreation leaders	
รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
4084104	จรรยาบรรณวิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา (Sport Science Professional Code of Ethics) แนวคิดพื้นฐาน ความหมาย และความสำคัญของจรรยาบรรณวิชาชีพด้านการกีฬา ทฤษฎี ปรัชญาและขอบข่ายของจรรยาบรรณวิชาชีพด้านการกีฬา รวมทั้งหลักปฏิบัติเพื่อชี้แนะและยึดมั่นในการเป็นนักวิทยาศาสตร์การกีฬามืออาชีพ Fundamental concept, definition, and significance of ethics in sport; theory, philosophy, and scope of ethics in sport; including practical principles for guiding and committing in order to be the professional sport scientist	2(2-0-4)
4084905	การวิจัยเบื้องต้นทางวิทยาศาสตร์การกีฬา (Basic Research in Sport Science) หัวข้อ วัตถุประสงค์ สมมุติฐาน วิธีการในการวิจัยซึ่งประกอบด้วยการสุ่มตัวอย่างและการเลือกกลุ่มศึกษา การเก็บและวิเคราะห์ข้อมูล การรายงานผลและการสรุปผลการวิจัย การศึกษางานวิจัย ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาทั้งในและต่างประเทศ เพื่อฝึกอภิปรายผล และประยุกต์ใช้ผลงานวิจัย Topics; objectives; hypotheses; methods of research composed of sampling and selection of study group, data collection and analysis; reporting and summaries of research results; studying sport science research in the country and abroad for practicing on discussion and applying research results	3(2-2-5)

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

1.2 กลุ่มวิชาเอกเลือก

- กลุ่มทฤษฎี

4081111 กลศาสตร์เบื้องต้น 2(2-0-4)

(Basic Mechanics)

หลักพื้นฐานกลศาสตร์และการประยุกต์ใช้ในการเคลื่อนไหวของมนุษย์
ที่ประกอบด้วยกิจกรรมในชีวิตประจำวัน ทักษะกลไกและการออกแรงของมนุษย์

Basic principles of mechanics and application in human movements
included daily living activities, motor skills, and human ergonomics

4081208 การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น 2(1-2-3)

(First Aids and Primary Health Care)

หลักการ แนวคิด การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น การ
ช่วยเหลือผู้บาดเจ็บกรณีฉุกเฉิน การปฐมพยาบาลบาดแผล ประเภทต่าง ๆ การมีสิ่ง
แปลกปลอมเข้าสู่ร่างกาย การได้รับสารพิษ จมน้ำ ไฟฟ้าดูด ไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
สัตว์มีพิษ การห้ามเลือด การพันผ้า การฟื้นคืนชีพ ข้อเคล็ด ข้อเคลื่อน และ
กระดูกหัก การเคลื่อนย้ายและการส่งต่อผู้ป่วยไปยังสถานพยาบาลหรือโรงพยาบาล
และการฝึกปฏิบัติในการปฐมพยาบาล

The concept of first aid and aid . Helping injured emergency. Aid cuts to
the different types of foreign matter into the body. The poisoning , drowning ,
electric shock, fire, poisonous animals scald wound bandaging the resurrection
and tips on moving and moving and delivery fractures per patient to a medical
facility or hospital . And practice in first aid.

4081211 ความปลอดภัยทางกีฬา 2(2-0-4)

(Sport Safety)

ความหมาย ขอบข่ายและความสำคัญของความปลอดภัยในการเล่นกีฬา
การป้องกันการบาดเจ็บ การจัดการและการส่งเสริมความปลอดภัยในการเล่นกีฬา
การแก้ปัญหา มาตรฐานและกฎระเบียบด้านความปลอดภัยทางสุขภาพและกีฬา

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

Definition, scope, and significance of sports safety; prevention of injury, management and promotion of exercise and sport safety; problem solving, standards, and rules of health and sport safety

4082106 การออกกำลังกายและการกีฬาในเด็กและเยาวชน 2(2-0-4)
(Exercise and Sport in Children and Youth)

ประเด็น และ/หรือปัญหาของการออกกำลังกายและเล่นกีฬาในเด็กและเยาวชน
อิทธิพลเชิงกายวิภาค สรีรวิทยา จิตวิทยาและสังคมวิทยาของการออกกำลังกายและ
การแข่งขันกีฬาที่มีต่อเด็กและเยาวชน

Issues and /or problems of exercise and sport playing in children and youth;
anatomical, physiological, psychological and sociological effects of exercise and sport
competition on children and youth

4082107 คุณภาพชีวิตและการส่งเสริมสุขภาพ 2(2-0-4)
(Quality of Life and Health Promotion)

หลักพื้นฐานในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพ
รูปแบบและแนวทางต่าง ๆ ของโปรแกรมคุณภาพชีวิตและส่งเสริมสุขภาพ ประโยชน์
ส่วนบุคคลและระหว่างบุคคล การพัฒนาโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับบุคคลวัย
ต่าง ๆ

Basic principles for quality of life improvement and health promotion
programs; models and various dimensions of quality of life and health promotion
programs; benefits to individual and group interaction; development of health
promotion programs for individuals of various ages.

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
4082213	คอมพิวเตอร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา (Computer for Sport Science) การใช้คอมพิวเตอร์และโปรแกรมสำเร็จรูปกิจกรรมทางด้านการออกกำลังกายและการกีฬา การสืบหาข้อมูลทางวิทยาศาสตร์การกีฬาจากอินเทอร์เน็ต การจัดการและการนำเสนอข้อมูล Using of computer and computer – package programs in exercise and sport activities; searching for sport science data from internet; data management and presentation	2(1-2-3)
4083114	เทคนิคการโค้ชกีฬา และโปรแกรมการฝึก (Sport Coaching Techniques and Training Program) หลักการและวิธีการฝึก การจัดโปรแกรมการฝึก เทคนิคและกลวิธีในการเล่น การวิเคราะห์การแข่งขัน การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย กติกาและระเบียบการแข่งขัน วิธีดำเนินการและการจัดการแข่งขันกีฬา Principles and training methods; setting up training programs; techniques and playing strategies; competition analyses; physical fitness improvement; rules and regulations in competition; procedure and organization of sport competition	2(1-2-3)
4083115	การฝึกปฏิบัติทักษะทางจิตวิทยาและการจัดการความเครียดทางการกีฬา 2(2-0-4) (Psychological Skill Training and Stress Management in Sport) หลักการ วิธีการและประโยชน์ของการฝึกทักษะทางจิตวิทยา เพื่อการเพิ่มประสิทธิภาพของการแสดงออกทางกีฬา และวิธีการในการจัดการความเครียดจากการฝึกซ้อมและแข่งขันกีฬา Principles, methods, and benefits of psychological skill training to improve sport performing and methods of stress coping from sport training and competition	

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
4083207	ชีวกลศาสตร์การกีฬา (Sport Biomechanics) ความรู้และวิธีการทางด้านชีวกลศาสตร์ในการประยุกต์ใช้ต่อโครงสร้างและหน้าที่ของการเคลื่อนไหวของมนุษย์ กิจกรรมการดำเนินชีวิตประจำวัน สุขภาพและความสามารถทางกีฬา Knowledge and methods of biomechanics applied to structures and functions of human movements, daily living activities, health, and sport performance	3(3-0-6)
4083208	โภชนาการการกีฬา (Sport Nutrition) สารอาหารหลัก สารอาหารรอง และอาหารอื่น ๆ ที่จำเป็นอันจะเป็นการประยุกต์ใช้เพื่อการพัฒนาสุขภาพ และความสามารถทางกีฬา รวมถึงความเข้าใจผลของเมตาโบลิซึมของอาหาร การเลือก และการประยุกต์ใช้สารอาหารเสริม เพื่อเพิ่มพลังงานในวิถีการดำเนินชีวิตจริง และบริบททางการกีฬา Macronutrient, micronutrient, and other essential nutrients ingested that will be applied to improve health and sport performance including understanding the effect of food metabolism, selecting and applying nutritional supplements to enhance energy in real life scenarios and context of sport	3(3-0-6)
4083209	การนวดเพื่อสุขภาพและกีฬา (Massage for Health and Sport) โครงสร้างและหน้าที่ของระบบต่าง ๆ ของร่างกายที่เกี่ยวข้องกับการนวด ประโยชน์ของการนวดทางสรีรวิทยาและจิตวิทยา ฝึกปฏิบัติการนวดและการนำไปใช้เพื่อการผ่อนคลายและสุขภาพ รวมทั้งการประยุกต์การนวดในการเตรียมตัวของนักกีฬาก่อนการแข่งขัน ขณะแข่งขัน และหลังการแข่งขัน Structural and functional body systems related to massage; physiological and psychological benefits of massage; practices in massage and application for relaxation and health; including applying massage to prepare athletes before, during and after competition	2(1-2-3)

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

- 4083210 **การเรียนรู้ทักษะกลไก** 2(2-0-4)
(Learning of Motor Skills)
 ความรู้พื้นฐานด้านสรีรวิทยาและจิตวิทยา ขบวนการข่าวสาร และกลไกโลบาย เพื่อนำมาใช้ในการเรียนรู้ การฝึก และความคงอยู่ของทักษะ
 Basic foundation of physiology and psychology ; information processes and strategies applied to learning, training and retention of skills
- 4083211 **การออกกำลังกายและการกีฬาในสตรี** 2(2-0-4)
(Exercise and Sport in Women)
 ประเด็น และ/หรือปัญหาของการออกกำลังกายและการกีฬาในสตรี อิทธิพล เชิงกายวิภาค สรีรวิทยา จิตวิทยา และสังคมวิทยาของการออกกำลังกาย การเล่น และการแข่งขันกีฬาของสตรี
 Issues and/or problems of exercise and sport in females; anatomical, physiological, psychological and sociological effects of exercise, sport playing and competition of women
- 4083212 **การออกกำลังกายและการกีฬาในผู้สูงอายุ** 2(2-0-4)
(Exercise and Sport in Aging Population)
 การตอบสนองด้านกายวิภาค สรีรวิทยา จิตวิทยาและสังคมวิทยาที่เกี่ยวข้องกับการเข้าร่วมกิจกรรมทางกาย การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา การพัฒนาโปรแกรม การออกกำลังกาย บทบาทของผู้นำกิจกรรม การส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ
 Anatomical, physiological, psychological and sociological responding that related to participation in physical activities, exercise, and sport; development of exercise programs; role of activities leaders ; promotion of exercise and sport playing for aging population

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

- 4083213 **พัฒนาการการเคลื่อนไหว** 2(2-0-4)
(Motor Development)
 การเจริญเติบโตของร่างกาย รูปแบบร่างกาย และการพัฒนากลไกจากวัยเด็ก วัยรุ่นและวัยผู้ใหญ่ ความแตกต่างทางด้านเพศในการพัฒนากลไก
 Physical growth, body types, and motor development through children, adolescence, and adult stages; sexual differences in motor development
- 4083226 **การโฆษณาและการส่งเสริมกีฬาและการออกกำลังกาย** 2(2-0-4)
(Advertising and Promotion Exercise and Sport)
 การวางแผนการโฆษณา การจัดการทางด้านโฆษณาการเผยแพร่แนวความคิด ทางด้านการตลาดและการคิดวิธีการสร้างสรรค์ผลงานที่นำไปใช้ในวงการตลาดกีฬา และการออกกำลังกาย
 Strategic planning for advertising; publicity advertising management of marketing concepts and formulating creative works applied to the sport and exercise marketing industry
- 4083310 **การออกกำลังกายเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย** 2(2-0-4)
(Exercise Rehabilitation)
 การเพิ่มระดับความสามารถทางกายและการวิเคราะห์โปรแกรมการออกกำลังกาย โดยอาศัยหลักการทางด้านกายภาพบำบัด
 Improving physical performance level and analyzing exercises programs by using physical therapy techniques

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4083311 การทดสอบและการประเมินสมรรถภาพทางกาย 2(2-0-4)

(Physical Fitness Testing and Evaluation)

แบบทดสอบและวิธีการดำเนินการของแบบทดสอบสมรรถภาพทางสุขภาพ และทางกีฬา เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกาย การเลือกใช้แบบทดสอบ การพัฒนาแบบทดสอบมาตรฐาน

Test and procedure of health and sport related to physical fitness test; norms of physical fitness; selecting the test; developing standard test

4083413 วิทยาศาสตร์การกีฬาในโรงเรียนและชุมชน 2(2-0-4)

(Sport Science in School and Community)

การใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาในการทดสอบและพัฒนาสมรรถภาพทางกาย การแข่งขัน การจัดกิจกรรมการเรียนการสอน และการดูแลนักเรียนทั้งกิจกรรมในชั้นเรียนและกิจกรรมเสริม รวมทั้งกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพของชุมชน

Usage of sport science in testing and improving physical fitness, competition, designing learning activities and student caring in both classroom and supplement activities; including other activities to promote exercise and sport for community health

4083414 การจัดการแข่งขันกีฬาและการตัดสิน 2(2-0-4)

(Organization of Sports Competition and Officiating)

กีฬาแต่ละชนิด ขั้นตอน การดำเนินงานและการจัดการแข่งขันกีฬา รูปแบบการจัดการแข่งขัน การบันทึกและรายงานผล และการตัดสินกีฬาในกีฬาแต่ละชนิด

Type of sport , stages, procedures, and organizations of sport competition; modes of organization of sport competition; data recording and reporting; sport officiating in each sport type

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4084105 สถานที่และอุปกรณ์ทางการกีฬา 2(2-0-4)
(Facilities and Equipment in Sport)

หลักการ โครงสร้างและออกแบบสถานที่และอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย และการกีฬา ที่มีคุณภาพต่อการใช้งานตามมาตรฐานและหลักการทางวิทยาศาสตร์ การกีฬา

Principles, structure and design of facilities and equipments in exercise and sport based on standard and principles of sport science

4084204 หลักการทางวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา 2(2-0-4)
(Scientific Principles in Exercise and Sport Training)

หลักการทางวิทยาศาสตร์และวิธีการฝึกแบบต่าง ๆ เพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพ ทางกายและความสามารถทางการกีฬา การสร้างโปรแกรมและพัฒนาโปรแกรมการ ออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายของแต่ละบุคคลและกิจกรรมกีฬา การ เลือกใช้เทคนิคและหลักการการฝึกต่าง ๆ เพื่อออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายและ การฝึกกีฬา

Scientific principles and various training methods for improving physical fitness and sport performance; producing and developing exercise programs suitable for physical conditions of each person and sport activity; selection of training techniques and principles for setting an exercise and sport training programs

4084205 การท่องเที่ยวและธุรกิจการกีฬา 2(2-0-4)
(Tourism and Sport Business)

กฎและระเบียบในการควบคุมการจัดการท่องเที่ยวและธุรกิจ หลักการ วิธีการ และเทคนิคการจัดกลุ่มท่องเที่ยวทางการกีฬา ประชุมและสัมมนาทางกีฬาและการท่องเที่ยว หลักการและวิธีการของธุรกิจการกีฬาซึ่งเกี่ยวข้องถึงการเงิน การบัญชี การตลาด และการบริหารงานบุคคล

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

Rules and regulations to control tourism and business management; principles, methods, and techniques of sport-tour group; conference and seminar in sport and tourism; principles and methods of sport business related to budget, accounting, marketing, and personal administration

4084418 กีฬาและการพัฒนาชุมชน 2(2-0-4)
(Sport and Community Development)

กิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาต่าง ๆ ในชุมชน วิธีการบริหารจัดการกิจกรรมต่าง ๆ เหล่านี้ให้ตรงตามความต้องการของชุมชน

Recreation activities, exercise and sport activities in community; administration of those activities to meet the needs of the community

4084419 การนันทนาการชุมชน 2(2-0-4)
(Community Recreation)

ศูนย์และกิจกรรมนันทนาการแบบต่าง ๆ ในชุมชน วิธีการจัดนันทนาการให้ตรงตามความต้องการของชุมชนและการพัฒนา

Various centers and recreation activities in communities; methods of recreation to meet the needs of communities and development

4084904 โครงการวิทยาศาสตร์การกีฬา 3(1-4-4)
(Senior Project in Sport Science)

การวิเคราะห์ การคิดค้น การสร้าง การพัฒนา การประเมิน และสรุปโครงการที่เกี่ยวข้องกับการออกกำลังกายและกีฬาทั้งในการส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย ตลอดจนความสามารถทางกีฬา รวมถึงการนำเสนอโครงการต่อสาธารณะ

Analysis, invention, production, development, evaluation, and conclusion of projects related to exercise and sport in both health promotion and physical fitness as well as sport performance improvement including project presentation to the public

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4084906 **สัมมนาวิทยาศาสตร์การกีฬา** 2(1-2-3)
(Seminar in Sport Science)

กิจกรรมการศึกษาดูงานในขอบข่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การศึกษา ค้นคว้า
 อภิปรายกลุ่มและการวิเคราะห์ประเด็นต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา เพื่อให้
 ก้าวทันต่อความต้องการและการเปลี่ยนแปลงทางวิทยาศาสตร์การกีฬา

Filed trip activities in scopes of sport science; studying, searching, group
 discussion, and analysis of various issues related to sport science to meet the needs
 and changing of sport science

- กลุ่มปฏิบัติ

4081410 **กิจกรรมเข้าจังหวะ** 1(0-2-1)
(Rhythmic Activities)

การฝึกทักษะเบื้องต้นของการเคลื่อนไหวแบบต่าง ๆ ทักษะเบื้องต้นของจังหวะ
 ดนตรี การเคลื่อนไหวประกอบไปกับดนตรี การร้องเพลงประกอบการเล่น การเต้นรำ
 หรือการเต้นพื้นเมืองที่ง่าย ๆ และเป็นที่ยอมรับ เทคนิคและหลักการทางวิทยาศาสตร์การ
 กีฬาสำหรับผู้สอน การออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับบุคคลวัยต่าง ๆ

Practice in various basic movement skills; basic skills of music rhythms,
 movement to music; singing to playing, dancing or simple and popular folk dancing;
 techniques, and principles of sport science for instructor; design of training programs
 for individuals of various ages

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4081522

มวยไทย

1(0-2-1)

(Thai Boxing)

ประวัติ ความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ปลุกฝังทัศนคติที่ดีต่อศิลปะประจำชาติ ใช้มวยไทยเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; development of positive attitude toward national art; using thai boxing as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4081523

ยูโด

1(0-2-1)

(Judo)

ประวัติ ความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ใช้ยูโดเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; using judo as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4081524

ดาบสากล

1(0-2-1)

(Fencing)

ประวัติ ความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ใช้ดาบสากลเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; using fencing as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4081525

มวยสากล

1(0-2-1)

(Boxing)

ประวัติ ความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ใช้มวยสากลเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; using boxing as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4081526

ว่ายน้ำ

1(0-2-1)

(Swimming)

การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของว่ายน้ำ การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการ ออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

Basic skill trainings; knowledge and understanding of various swimming techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using swimming as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4081527

การฝึกกรีฑา

2(1-2-3)

(Track and Field Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกกรีฑา การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ทั้งประเภทลู่และประเภทลาน การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

Principles and techniques of track and field training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences in both track and field event; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4081528 การฝึกว่ายน้ำ

2(1-2-3)

(Swimming Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกว่ายน้ำ การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of swimming training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4081529

ยิมนาสติกส์

1(0-2-1)

(Gymnastics)

การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของยิมนาสติกส์ การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

Basic skill trainings; knowledge and understanding of various gymnastics techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using gymnastics as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4081530 **การฝึกยิมนาสติกส์** 2(1-2-3)
(Gymnastics Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกยิมนาสติกส์ การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of gymnastics training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4081531 **การฝึกมวยสากล** 2(1-2-3)
(Boxing Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกมวยสากล การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of boxing training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4081532 **การฝึกมวยไทย** 2(1-2-3)
(Thai Boxing Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกมวยไทย การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

Principles and techniques of thai boxing training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4081533

การฝึกยูโด

2(1-2-3)

(Judo Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกยูโด การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of judo training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4081610

แฮนด์บอล

1(0-2-1)

(Handball)

ประวัติและประโยชน์ของแฮนด์บอล ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of handball; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition)

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4081611 บาสเกตบอล 1(0-2-1)
(Basketball)

ประวัติและประโยชน์ของบาสเกตบอล ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษา อุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of basketball; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4081612 รักบี้ฟุตบอล 1(0-2-1)
(Rugby Football)

ประวัติและประโยชน์ของรักบี้ฟุตบอล ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษา อุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of rugby football; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4081613 วอลเลย์บอล 1(0-2-1)
(Volleyball)

ประวัติและประโยชน์ของวอลเลย์บอล ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษา อุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of volleyball; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

- | | | |
|---------|---|----------|
| 4081614 | การออกกำลังกายในน้ำ
(Aquatic Exercise)
การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของการออกกำลังกายในน้ำ การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่น ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก
Basic skill trainings; knowledge and understanding of various aquatic exercise techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing; using aquatic exercise as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training | 1(0-2-1) |
| 4081615 | ระบำใต้น้ำ
(Synchronized Swimming)
การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของระบำใต้น้ำ การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน
Basic skill trainings; knowledge and understanding of various synchronized swimming techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using synchronized swimming as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition | 1(0-2-1) |
| 4081616 | กระโดดน้ำ
(Diving)
การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของกระโดดน้ำ การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน | 1(0-2-1) |

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

Basic skill trainings; knowledge and understanding of various diving techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using diving as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4081617 **โปโลน้ำ** 1(0-2-1)
(Water Polo)

การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของโปโลน้ำ การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

Basic skill trainings; knowledge and understanding of various water polo playing techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using water polo playing as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4081618 **การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ** 1(0-2-1)
(Life Saving and Water Safety)

หลักการ ทักษะเบื้องต้นและเทคนิคของการช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ การปฐมพยาบาลและการป้องกันอุบัติเหตุ

Principles, basic skills, and techniques of life saving and water safety; first aid and prevention of accident

4081619 **การฝึกบาสเกตบอล** 2(1-2-3)
(Basketball Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกบาสเกตบอล การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

Principles and techniques of basketball training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4081620

การฝึกกรีกบี้ฟุตบอล

2(1-2-3)

(Rugby Football Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกกรีกบี้ฟุตบอล การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of rugby football training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4081621

การฝึกวอลเลย์บอล

2(1-2-3)

(Volleyball Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกวอลเลย์บอล การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of volleyball training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4081708

กระบี่กระบอง

1(0-2-1)

(Krabi Krabong)

ประวัติ ความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ปลุกฟ่ง ทัศนคติที่ดีต่อศิลปประจำชาติ ใช้กระบี่กระบองเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย และป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; development of positive attitude toward national art; using krabi krabong as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4082414

เรือพาย

1(0-2-1)

(Rowing)

การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของเรือพาย การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

Basic skill trainings; knowledge and understanding of various rowing techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using rowing as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4082531

เทนนิส

1(0-2-1)

(Tennis)

ประวัติและประโยชน์ของเทนนิส ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่นประเภท เดี่ยวและคู่ การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและ การรักษาอุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

History and benefits of tennis; skills, techniques and strategies of individual and team playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4082532

แบดมินตัน

1(0-2-1)

(Badminton)

ประวัติและประโยชน์ของแบดมินตัน ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่นประเภทเดี่ยวและคู่ การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of badminton; skills, techniques and strategies of individual and team playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4082533

ซอฟท์เทนนิส

1(0-2-1)

(Soft Tennis)

ประวัติและประโยชน์ของซอฟท์เทนนิส ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่นประเภทเดี่ยวและคู่ การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of tennis; skills, techniques and strategies of individual and team playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4082534

เทเบิลเทนนิส

1(0-2-1)

(Table Tennis)

ประวัติและประโยชน์ของเทเบิลเทนนิส ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น ประเภทเดี่ยวและคู่ การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of table tennis; skills, techniques and strategies of individual and team playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4082535

กอล์ฟ

1(0-2-1)

(Golf)

ประวัติและประโยชน์ของกอล์ฟ ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of golf; skills, techniques and strategies playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4082536

ฟุตซอล

1(0-2-1)

(Futsal)

ประวัติและประโยชน์ของฟุตซอล ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

History and benefits of futsal; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4082537

ตะกร้อและเซปักตะกร้อ

1(0-2-1)

(Takraw and Sepak Takraw)

ประวัติและประโยชน์ของตะกร้อและเซปักตะกร้อ ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of takraw and sepak takraw; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4082538

เทควันโด

1(0-2-1)

(Tae Kwon Do)

ประวัติ ความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ใช้เทควันโดเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; using taekwondo as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training; rules and competition

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4082539

ศิลปะป้องกันตัว

1(0-2-1)

(Martial Art)

ประวัติ ความรู้และความเข้าใจ ฝึกทักษะเบื้องต้นและยุทธวิธีการต่อสู้ ใช้ศิลปะป้องกันตัวเป็นเครื่องมือในการออกกำลังกายและป้องกันตัว หลักการและวิธีการสอนและการฝึก

History, knowledge, and understanding; basic skills training and fighting strategies; using martial art as an exercise instrument and self-defending; principles and methods of instruction and training

4082540

การฝึกเทนนิส

2(1-2-3)

(Tennis Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกเทนนิส การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและ ประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึก เป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of tennis training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4082541

การฝึกแบดมินตัน

2(1-2-3)

(Badminton Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกแบดมินตัน การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

Principles and techniques of badminton training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4082542

การฝึกเทเบิลเทนนิส

2(1-2-3)

(Table Tennis Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกเทเบิลเทนนิส การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อเพิ่มความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

Principles and techniques of table tennis training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4082623

เบสบอล

1(0-2-1)

(Baseball)

ประวัติและประโยชน์ของเบสบอล ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษาอุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of baseball; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4082624 ซอฟท์บอล 1(0-2-1)
(Softball)

ประวัติและประโยชน์ของซอฟท์บอล ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษา อุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of softball; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4082625 ฟุตบอล 1(0-2-1)
(Football)

ประวัติและประโยชน์ของฟุตบอล ทักษะ เทคนิคและกลวิธีการเล่น การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย การเตรียมและการรักษา อุปกรณ์ หลักการและวิธีการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน

History and benefits of football; skills, techniques and strategies of playing; body conditioning and physical fitness improvement; preparation and maintenance of equipments ; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4082626 การฝึกฟุตบอล 2(1-2-3)
(Football Training)

หลักการและเทคนิคของการสอนและฝึกฟุตบอล การเตรียมอุปกรณ์ หลักการทางด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับการฝึกเพื่อความชำนาญและประสบการณ์ การออกแบบโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มสมรรถภาพร่างกาย การฝึกเป็นกรรมการและเจ้าหน้าที่ในการแข่งขัน

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

Principles and techniques of football training and instruction; equipment preparation; principles of sport science for training expertise and experiences; design of training programs for enhancing physical fitness; training to be referees and other staffs in competition

4083214

การวิ่งเพื่อสุขภาพ

1(0-2-1)

(Running for Health)

หลักการและประโยชน์ของกิจกรรมการวิ่งเพื่อการออกกำลังกายและสุขภาพ การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และเทคนิคของการฝึก การเตรียมร่างกายและอุปกรณ์ การปลูกฝังทัศนคติที่ดีต่อการวิ่ง ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับการออกกำลังกาย

Principles and benefits of running activities for exercising and health; basic skill training; knowledge and techniques of training; physical and equipment preparation; development of positive attitude toward running; using running as an instrument for exercise

4083215

การกระโดดเชือกเพื่อสุขภาพ

1(0-2-1)

(Jumping Rope for Health)

หลักการและประโยชน์ของการกระโดดเชือกเพื่อการออกกำลังกายและสุขภาพ วิธีการ รูปแบบและเทคนิคของการฝึกการกระโดดแบบต่าง ๆ เพื่อเป็นการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย การเตรียมสภาพร่างกายและอุปกรณ์ การปลูกฝังทัศนคติที่ดีต่อการกระโดดเชือก ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับการออกกำลังกาย

Principles and benefits of jumping rope for exercising and health; methods, styles, and techniques of various jumping rope for health and physical fitness improvement; physical and equipment preparation; development of positive attitude toward jumping rope; using as an instrument for exercise

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา

หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

4083216 โยคะเพื่อสุขภาพ 1(0-2-1)
(Yoga for Health)

หลักการและประโยชน์ของโยคะเพื่อการออกกำลังกายและสุขภาพ วิธีการ รูปแบบและเทคนิคของการฝึกโยคะแบบต่าง ๆ เพื่อเป็นการเสริมสร้างสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย การเตรียมสภาพร่างกายและอุปกรณ์ การปลูกฝังทัศนคติที่ดีต่อโยคะ ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับการออกกำลังกาย

Principles and benefits of yoga for exercising and health; methods, styles, and techniques of various yoga for health and physical fitness improvement; preparation of physical and equipments; development of positive attitude toward yoga; using as an instrument for exercise

4083217 เกมเบ็ดเตล็ด 1(0-2-1)
(Minor Games)

หลักการและประโยชน์ของเกมเบ็ดเตล็ดเพื่อการออกกำลังกายและนันทนาการ วิธีการ รูปแบบและเทคนิคของการเป็นผู้นำ การออกแบบกิจกรรม การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับกิจกรรมนันทนาการ

Principles and benefits of minor games for exercising and recreation; methods, styles, and techniques of leaders; design of activities; preparation of facilities and equipments; using as an instrument for recreation activities

4083218 การละเล่นพื้นเมือง 1(0-2-1)
(Traditional Games)

ประวัติ หลักการ คุณค่าและวิธีการเล่นของการละเล่นพื้นเมืองตั้งแต่อดีตจนถึงปัจจุบัน เทคนิคการเป็นผู้นำและการออกแบบกิจกรรม การเตรียมสถานที่และอุปกรณ์ ใช้เป็นเครื่องมือสำหรับกิจกรรมนันทนาการ ปลูกฝังเจตคติที่ดีต่อการละเล่นพื้นเมือง การสืบสานการละเล่นพื้นเมืองให้คงอยู่

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
----------	------------------------	---------------------------------

History, principles, values, and methods of minor games playing from past to present; techniques of leaders and design of activities; preparation of facilities and equipments; using as an instrument for recreation activities; development of positive attitude toward traditional games; conservation of traditional games

4083219	กรีฑา (Track and Field)	1(0-2-1)
---------	----------------------------	----------

การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของกรีฑา การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

Basic skill trainings; knowledge and understanding of various track and field techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using track and field as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4083221	จักรยาน (Cycling)	1(0-2-1)
---------	----------------------	----------

การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของจักรยาน การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน

Basic skill trainings; knowledge and understanding of various cycling techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using cycling as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
4083222	การออกกำลังกายและการควบคุมน้ำหนัก (Exercise and Weight Control) สมรรถภาพร่างกาย ปัจจัยเสี่ยงทางด้านสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย การทำงานระบบต่าง ๆ ของร่างกายในแต่ละบุคคลตามอายุ เพศและน้ำหนักตัว โภชนาการและการออกกำลังกาย การเลือกกิจกรรมออกกำลังกายเพื่อการควบคุมน้ำหนัก การสร้างโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและควบคุมน้ำหนัก Physical fitness; risk factors of health and physical fitness; function of various body systems for individual by age, gender, and body weight; nutrition and exercise; selecting exercise activities for weight control; development of programs to improve physical fitness and control body weight	1(0-2-1)
4083223	การฝึกด้วยน้ำหนัก (Weight Training) หลักการ วิธีการและทักษะเบื้องต้นของการฝึกด้วยน้ำหนักหรือการฝึกด้วยแรงต้าน การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ใช้อุปกรณ์และสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเสริมสร้างหรือรักษาระดับของสมรรถภาพร่างกาย Principles, methods, and basic skills of weight training or resistance training; preparation and maintenance of equipment; using equipment and development of training programs for improving or maintaining of physical fitness level	1(0-2-1)
4083224	ยกน้ำหนัก (Weight Lifting) การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้และความเข้าใจในเทคนิคต่าง ๆ ของการยกน้ำหนัก การเลือก การเตรียมและดูแลรักษาอุปกรณ์ ความปลอดภัยในการเล่นและการแข่งขัน ใช้เป็นเครื่องมือในการออกกำลังกาย หลักการและวิธีการสอนและการฝึก กติกาและการแข่งขัน	1(0-2-1)

รหัสวิชา ชื่อและคำอธิบายรายวิชา หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)

Basic skill trainings; knowledge and understanding of various weight lifting techniques; selection, preparation and maintenance of equipment; safety in playing and competition; using weight lifting as an instrument for exercise; principles and methods of instruction and training; rules and competition

4083225 การเสริมสร้างสัดส่วนร่างกาย 2(1-2-3)
(Body Sculpting)

หลักวิธีการ และทักษะเบื้องต้นของการฝึกด้วยน้ำหนักหรือการฝึกที่มีแรงต้าน การใช้อุปกรณ์และออกแบบโปรแกรมการเสริมสร้างกล้ามเนื้อและสัดส่วนของร่างกาย รวมทั้งการปลูกฝังความรู้ ความเข้าใจ และทัศนคติที่ดีในการนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

Principles and basic skills of weight training or resistance training; using equipment and training programs designed to build up muscle structure and body composition including establishing knowledge, understanding, good attitude; and applying to activities in daily life

4083415 แอโรบิคแดนซ์ 1(0-2-1)
(Aerobic Dance)

หลักและวิธีการออกกำลังกายแบบแอโรบิค ที่ใช้การประยุกต์การบริหารกาย และทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้น ประกอบดนตรีในจังหวะและรูปแบบลีลาต่าง ๆ เทคนิคและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้สอน การออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับบุคคลวัยต่าง ๆ

Principles and methods of aerobic exercise applied to body conditionings and basic movement skills with music in various rhythms and styles; techniques, and principles of sport science for instructor; design of training programs for individuals of various ages

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
4083416	โมเดิร์นแดนซ์ (Modern Dance) หลักการและวิธีการออกกำลังกายในรูปแบบการเต้นรำแนวใหม่และเป็นที่นิยมผสมผสานกับทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้น ประกอบดนตรีในจังหวะที่มีความเร็วช้าและลีลาต่างกันให้เกิดความท้าทายและน่าสนใจในการออกกำลังกาย เทคนิคและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้สอน การออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับบุคคลวัยต่าง ๆ Principles and methods of exercise by popular and new style of dancing that integrated basic movement skills to different music rhythms and styles in order to be challenging and interesting in exercise; techniques and principles of sport science for instructor; design of training programs for individuals of various ages	1(0-2-1)
4083417	ลีลาศ (Ballroom Dance) การฝึกทักษะเบื้องต้น ความรู้ความเข้าใจในการเต้นแบบต่าง ๆ ระเบียบวิธีการและมารยาทการเข้าสังคมและการเต้นรำ เทคนิคการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน Practice in basic skills ; knowledge of various dancing; regulations, methods, and social and dancing manner; techniques of instruction and training; rules and competition	1(0-2-1)
4083418	แอโรบิค ยิมนาสติกส์ (Aerobic Gymnastics) หลักและวิธีการออกกำลังกายในรูปแบบของการเต้นแอโรบิคที่ต้องใช้สมรรถภาพทางกีฬาและทักษะการเคลื่อนไหวจากยิมนาสติกส์และการเต้นรำ ประกอบดนตรีในจังหวะที่มีความเร็วช้าและลีลาต่างกันให้เกิดความท้าทายและน่าสนใจในการออกกำลังกาย เทคนิคการสอนและฝึก กติกาและการแข่งขัน	1(0-2-1)

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ค้นคว้า)
----------	------------------------	---------------------------------

Principles and methods of exercise in a form of aerobic dance that needed sport fitness and movement skills of gymnastics and dancing in different music rhythms and styles in order to be challenging and interesting in exercise; techniques of instruction and training; rules and competition

4083419	ไฟท์เตอร์แอโรบิก (Fighter Aerobic)	1(0-2-1)
---------	--	----------

หลักและวิธีการออกกำลังกายในรูปแบบของศิลปะการป้องกันตัวที่ผสมผสานกับทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้นประกอบดนตรีในจังหวะที่มีความเร็วช้าและลีลาต่างกัน เทคนิคและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้สอน การออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับบุคคลวัยต่าง ๆ

Principles and methods of exercise in form of various martial art styles that integrated basic movement skills with different music rhythms and styles; techniques, and principles of sport science for instructor; design of training programs for individuals of various ages

4083420	คิกบ็อกซิ่งแอโรบิก (Kickboxing Aerobic)	1(0-2-1)
---------	--	----------

หลักและวิธีการออกกำลังกายประกอบดนตรีโดยการประยุกต์ทักษะการเคลื่อนไหวจากมวยไทยที่ผสมผสานกับทักษะการเคลื่อนไหวเบื้องต้นประกอบดนตรีและจังหวะที่มีความเร็วช้าและลีลาต่างกัน เทคนิคและหลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับผู้สอน การออกแบบโปรแกรมการฝึกสำหรับบุคคลวัยต่าง ๆ การส่งเสริมเจตคติที่ดีต่อศิลปะและวัฒนธรรมประจำชาติ

Principles and methods of exercise with music by applying movement action of Thai boxing movement skills that integrated basic movement skills and different music rhythms and styles; techniques, and principles of sport science for instructor; design of training programs for individuals of various ages; promotion of positive attitude toward national art and culture

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ชั่วโมง)
----------	------------------------	-------------------

2.4 กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ

4083802	การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา	1(60)
---------	---	-------

(Preparation for Professional Experience in Sports Science)

ศึกษาดูงานด้านการจัดการแข่งขันกีฬา การเป็นผู้ตัดสินกีฬา การเป็นผู้นำออกกำลังกาย ตลอดจนการบริหารจัดการหน่วยงานทางการกีฬาและการออกกำลังกาย

Study sports management. The sport is judged. Exercise leadership.

Management agencies as well as sports and exercise.

4084803	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา	6(600)
---------	---	--------

(Field Experience in Sports Science)

จัดให้นักศึกษาได้ฝึกภาคปฏิบัติในสถานการณ์จริง เช่น ศูนย์กีฬา โรงแรม สโมสรคลับ และหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนที่เกี่ยวข้องกับงานวิทยาศาสตร์การกีฬาและการส่งเสริมสุขภาพ

Provide students with practical training in real-world situations, such as hotels, sports clubs and sport agencies, both public and private sectors related to sports science and health promotion.

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ชั่วโมง)
----------	------------------------	-------------------

6003801	เตรียมสหกิจศึกษา (Cooperative Education Preparation)	1(60)
---------	---	-------

การปฏิบัติการเตรียมความพร้อมก่อนการออกปฏิบัติงานในสถานประกอบการ โดยให้มีความรู้ในเรื่อง หลักการ แนวคิดและปรัชญาสหกิจศึกษา กระบวนการและระเบียบข้อบังคับที่เกี่ยวข้องกับระบบสหกิจศึกษา เทคนิคการสมัครงานและการสอบสัมภาษณ์ ความรู้พื้นฐานในการปฏิบัติงานในสถานประกอบการ มีความสามารถในการพัฒนาตนเองตามมาตรฐานวิชาชีพแต่ละสาขาวิชา เช่น การปรับตัวในสังคม การพัฒนาบุคลิกภาพ ภาษาอังกฤษ เทคโนโลยีสารสนเทศการสื่อสาร มนุษยสัมพันธ์ การทำงานเป็นทีม โครงสร้างการทำงานในองค์กร งานธุรการในสำนักงาน ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับกฎหมายแรงงาน และระบบบริหารคุณภาพงานคุณภาพในสถานประกอบการ การเสริมทักษะและจริยธรรมในวิชาชีพเฉพาะสาขาวิชา และมีความรู้ความเข้าใจในการจัดทำโครงการ การรายงานผลการปฏิบัติงาน การเขียนรายงานโครงการและการนำเสนอผลงานโครงการ

This class serves as a preparatory curriculum before students enter the workforce. Examining the principles. Concepts and philosophy of Cooperative Education. The processes and regulations for applying for jobs and interviews. The basic skills required to operate within the establishment, and the ability to self- develop according to the professional standards of each institution will be explored. The specific skills and attitudes this class seeks to develop are: social adjustment, personality development, English language skills, understanding information technology for communication, human relations, team work, organization, office work affairs, a cursory understanding of labor law and quality work management. We will conclude the class with an explanation of specific professional skills and ethics. Students will be expected to have a firm understanding of writing and presetting work projects, as well as crafting summary reports.

รหัสวิชา	ชื่อและคำอธิบายรายวิชา	หน่วยกิต(ชั่วโมง)
----------	------------------------	-------------------

6004801	สหกิจศึกษา	6(600)
---------	------------	--------

(Cooperative Education)

รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน : 6003801 เตรียมสหกิจศึกษา

การปฏิบัติงานด้านวิชาชีพตามสาขาวิชาในสถานประกอบการหรือองค์กร ผู้ใช้บัณฑิตเป็นเวลา 16 สัปดาห์ หรือไม่น้อยกว่า 600 ชั่วโมง โดยบูรณาการความรู้ ที่ได้จากการศึกษาในหลักสูตรการศึกษากับการปฏิบัติงานจริงเสมือนหนึ่งเป็นพนักงาน การจัดทำโครงการ การรายงานผลการปฏิบัติงาน การเขียนรายงานโครงการ และ การนำเสนอโครงการตามคำแนะนำของพนักงานพี่เลี้ยง อาจารย์ที่ปรึกษาหรืออาจารย์ นิเทศ เพื่อให้เกิดทักษะ องค์ความรู้ในวิชาชีพและคุณธรรม จริยธรรมในวิชาชีพ มี ลักษณะนิสัยหรือบุคลิกภาพที่จำเป็นต่อการปฏิบัติงาน และเป็นบัณฑิตที่มีคุณสมบัติ ตรงตามความต้องการของตลาดแรงงานที่พร้อมจะทำงานได้ทันทีเมื่อสำเร็จการศึกษา

Students enter the workforce according to their specific fields of study for 16 weeks (or not less than 600 hours) integrating the theory explored in the university with the practice involved with the occupation. Students are expected to engage in and complete: work projects, operating reports, and work presentations as per the suggestions of a senior officer and/or advisory teacher. The mission of this class is to imbue students with the skills, body of knowledge, character, personality and qualifications directly related to market need.